

The background of the top section features a collection of colorful hands in various colors (yellow, pink, blue, green, red) with simple smiley faces, arranged in a circular pattern.

# Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Gesundheitsamt Region Kassel

Kölnische Straße 54a, 34117 Kassel

Gruppen-Termine: April, Mai, Juni 2026

Das Angebot richtet sich an Bürger- und Bürgerinnen des Landkreises Kassel

Für Rückfragen sind wir unter [sopd.pskb@kassel.de](mailto:sopd.pskb@kassel.de) oder 0561 787 5400 für Sie erreichbar.

- **Club Aktiv**  
Anmeldung erwünscht – Bei Interesse erhalten Sie eine Einladung mit Angabe über Zeit, Ort und Treffpunkt - zum Beispiel E-Bike Fahrradtour, Stadtrundgänge, Theaterbesuche, Museumsführungen in der Region Kassel
- **Hofgeismar Kreativgruppe**  
Jeden 1. Dienstag, 14:00–16:00 Uhr - Termine: 07.04., 21.04. 05.05., 19.05., 02.06., 16.06.2026  
Ort: Manteuffel-Anlage, Hofgeismar
- **Onboarding (U30)**  
Jeden 2. Dienstag, 15:15–17:15 Uhr – Termine: April entfällt, 12.05., 09.06.2026
- **Kreativgruppe**  
Jeden 4. Dienstag, 13:30–15:30 Uhr - Termine: 28.04., 26.05., 23.06.2026
- **Ach & Krach**  
Jeden 4. Dienstag, 18:00–19:00 Uhr – Termine: 28.04., 26.05., 23.06.2026
- **Spieletreff**  
Jeden 2. Mittwoch, 14:30–17:00 Uhr - Termine: 08.04., 13.05., 10.06.2026
- **Nachmittags-Gesprächsgruppe**  
Jeden 3. Mittwoch, 15:30–17:00 Uhr - Termine: 15.04., 20.05., 17.06.2026  
geschlossene Gruppe
- **RAUSZEIT Aktiv**  
Jeden 4. Mittwoch, 14:00–16:00 Uhr - Termine: 22.04., 27.05., 24.06.2026  
Orangerie
- **Vormittags-Gesprächsgruppe**  
Donnerstags, 10:00 – 11.30 Uhr, Termine – **pausiert-**
- **Männerkochgruppe**  
Freitag, 09:00 Uhr Markthalle/09:45 Uhr PSKB –12:00 Uhr  
Termine: 10.04., 08.05., 05.06.2026
- **Freitagsfrühstück**  
Jeden 3. Freitag, 10:00–12:00 Uhr - Termine: 17.04., 15.05., 19.06.2026