

The background of the top section features a graphic of several stylized hands in various colors (yellow, pink, blue, green, orange) reaching upwards. Some of the hands have simple faces with eyes and a smile.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Gesundheitsamt Region Kassel

Kölnische Straße 54a, 34117 Kassel

Gruppen-Termine: Juli, August, September 2026

Das Angebot richtet sich an Bürger- und Bürgerinnen des Landkreises Kassel

Für Rückfragen sind wir unter sopd.pskb@kassel.de oder 0561 787 5400 für Sie erreichbar.

- **Club Aktiv**
Anmeldung erwünscht – Bei Interesse erhalten Sie eine Einladung mit Angabe über Zeit, Ort und Treffpunkt – zum Beispiel E-Bike Fahrradtour, Stadtrundgänge, Theaterbesuche, Museumsführungen in der Region Kassel
- **Hofgeismar Kreativgruppe**
Jeden 1. Dienstag, 14:00–16:00 Uhr – Termine: 07.07., 21.07., 04.08., 18.08., 01.09., 15.09.2026
Ort: Manteuffel-Anlage, Hofgeismar
- **Onboarding (U30)**
Jeden 2. Dienstag, 15:15–17:15 Uhr – Termine: 14.07., 11.08., 08.09.2026
- **Kreativgruppe**
Jeden 4. Dienstag, 13:30–15:30 Uhr – Termine: 28.07., 25.08., 22.09.2026
- **Ach & Krach**
Jeden 4. Dienstag, 18:00–19:00 Uhr – Termine: 28.07., 25.08., 22.09.2026
- **Spieletreff**
Jeden 2. Mittwoch, 14:30–17:00 Uhr – Termine: 08.07., 12.08., 09.09.2026
- **Nachmittags-Gesprächsgruppe**
Jeden 3. Mittwoch, 15:30–17:00 Uhr – Termine: 15.07., 19.08., 16.09.2026
geschlossene Gruppe
- **RAUSZEIT Aktiv**
Jeden 4. Mittwoch, 14:00–16:00 Uhr – Termine: 22.07., 26.08., 23.09.2026
Orangerie
- **Vormittags-Gesprächsgruppe**
Donnerstags, 10:00 – 11.30 Uhr, Termine – **pausiert**–
- **Männerkochgruppe**
Freitag, 09:00 Uhr Markthalle/09:45 Uhr PSKB –12:00 Uhr
Termine: 03.07., 07.08., 04.09.2026
- **Freitagsfrühstück**
Jeden 3. Freitag, 10:00–12:00 Uhr – Termine: 17.07., 21.08., 18.09.2026